



HOW MICRO CAN AGGRESSION BE?



Κατάλογος



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Κατάλογος

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αυτή η συλλογή συγκεντρώνει περίπου 50 παραδείγματα μικροεπιθέσεων που είναι τα πιο διαδεδομένα σε έξι ευρωπαϊκές χώρες (Κάτω Χώρες, Γερμανία, Σλοβενία, Σλοβακία, Ιταλία και Κύπρος). Καλύπτουν τους διάφορους τύπους μικρο- παραβίασης (μικρο-προσβολές, -προσβολές και -ακυρώσεις) καθώς και τα διάφορα είδη μικρο-παραβίασης (επικοινωνιακή, συμπεριφορική και περιβαλλοντική). Για κάθε παράδειγμα, ο κατάλογος προσδιορίζει επίσης την υποκείμενη προκατάληψη ή την προκατάληψη που καθιστά τη συγκεκριμένη λεκτική ή μη λεκτική δήλωση, πράξη ή περιβάλλον, μικροεπιθετική και επιβλαβή.

Τα παραδείγματα αφορούν τους ακόλουθους τομείς: -ηλικία, -σχήμα του σώματος, - (αν)ικανότητες, -εθνοτική καταγωγή, - προσανατολισμός του φύλου, -εθνικότητα, -φυλή, -θρησκεία, -σεξουαλικός προσανατολισμός.



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

Αποποίηση ευθύνης: Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ορισμοί

ΕΙΔΗ ΜΙΚΡΟΕΠΙΘΕΣΕΩΝ

Επικοινωνιακές Μικροεπιθέσεις	Καθημερινές, περιστασιακές ή/και ανεπαίσθητες μορφές επικοινωνίας (λεκτικές και μη λεκτικές) που είναι επώδυνες επειδή έχουν να κάνουν με τη συμμετοχή ενός ατόμου σε μια ομάδα που υφίσταται διακρίσεις ή υπόκειται σε στερεότυπα
Συμπεριφορικές Μικροεπιθέσεις	Καθημερινές, περιστασιακές ή/και ανεπαίσθητες μορφές (μη επικοινωνιακής) δράσης που είναι επώδυνες
Περιβαλλοντικές Μικροεπιθέσεις	Καθημερινά, περιστασιακά ή/και ανεπαίσθητα πράγματα στο καθημερινό μας περιβάλλον που είναι οδυνηρά επειδή έχουν να κάνουν με τη συμμετοχή ενός ατόμου σε μια ομάδα που υφίσταται διακρίσεις ή στερεότυπα



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

Ορισμοί

ΤΥΠΟΙ ΜΙΚΡΟΕΠΙΘΕΣΕΩΝ

Μικρο επιθέσεις	Όταν ένα άτομο συμπεριφέρεται σκόπιμα με τρόπο που εισάγει διακρίσεις, ενώ δεν έχει την πρόθεση να γίνει προσβλητικός
Μικρο - προσβολές	Όταν ένα άτομο συμπεριφέρεται ακούσια με διακρίσεις
Μικρο επιβεβαιώσεις	Όταν ένα άτομο ακυρώνει ή υπονομεύει τις εμπειρίες μιας περιθωριοποιημένης ομάδας



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚά



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Χρήση άλλης αντωνυμίας από την προτιμώμενη για να απευθυνθεί κάποιος σε ένα πρόσωπο	Λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Οποιοσδήποτε	Η επιλογή των λέξεων δεν μπορεί να πληγώσει	Επιμένω στο προτιμώμενο λεξιλόγιο, ανεξάρτητα από τις προτιμήσεις ή τα συναισθήματά σας
Χρήση του όρου "γέρος" αντί για "ηλικιωμένος" ή "ηλικιωμένη"	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Ηλικιωμένοι	Η επιλογή των λέξεων δεν μπορεί να πληγώσει	Επιμένω στο προτιμώμενο λεξιλόγιο, ανεξάρτητα από τις προτιμήσεις σας ή τα συναισθήματά σας ή τις γενικές κατευθυντήριες γραμμές
Ερωτήσεις για ετεροκανονικές σχέσεις αντί ουδέτερων ερωτήσεων όπως "έχετε σύντροφο/συντρόφους"	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα	Υπόθεση ετεροκανονικής σχέσης	Δεν εξετάζω άλλες επιλογές πέρα από τον κανόνα, ανεξάρτητα από τις προτιμήσεις σας ή τα συναισθήματά σας ή τις γενικές κατευθυντήριες γραμμές

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Τονίζοντας το πόσο "φυσιολογικό" φαίνεται ένα άτομο με εμφανή προς τα έξω αναπηρία	Λεκτικό/μη λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Άτομα με αναπηρία	Μηχανισμοί άμυνας και γνωστικές στρεβλώσεις	Μπορώ να αποφασίσω για τους άλλους πόσο "κακή" ή "όχι κακή" είναι η διαβλητότητά τους
Λέγοντας σε ένα άτομο με αναπηρία: "Δεν μπορώ να πιστέψω ότι είσαι παντρεμένος"	Λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Άτομα με αναπηρίες	Άρνηση της προσωπικής ταυτότητας	Το μόνο πράγμα που βλέπω όταν σε βλέπω είναι η αναπηρία σου
Ελαχιστοποίηση ή άρνηση των εμπειριών που σχετίζονται με την αναπηρία, π.χ: "Ελα τώρα! Όλοι έχουμε κάποια αναπηρία"	Λεκτικό	Μικρο επιβεβαιώσεις	Άτομα με αναπηρίες	Άρνηση της εμπειρίας	Αυτό που σκέφτεστε ή αισθάνεστε δεν είναι πραγματικό ή σημαντικό για μένα

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Σχόλια όπως "Από πού είσαι;" ή "Πού γεννήθηκες;" που λέγονται σε κάποιον με διαφορετική εθνοτική εμφάνιση από τον κανόνα	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Εθνοτικές μειονότητες	(μη) η υπαγωγή σε μια ομάδα πολιτών βασίζεται στα φαινόμενα	Ανήκετε λιγότερο/δεν ανήκετε με τον ίδιο τρόπο στην ομάδα μας λόγω της εθνοτικής σας καταγωγής
Σχόλια όπως "Πώς μπήκες σε αυτό το σχολείο;" ή "Μιλάς τόσο καλά τη γλώσσα" που λέγονται σε κάποιον με διαφορετική εθνοτική εμφάνιση από τον κανόνα	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Εθνοτικές μειονότητες	Παραδοχή κατωτερότητας	Είστε λιγότερο ικανοί/έξυπνοι/ευφυείς/κ.λπ. λόγω της εθνοτικής σας καταγωγής
Κοροϊδία ονομάτων που δεν είναι οικεία σε κάποιον	Λεκτικό/μη λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Οποιοσδήποτε	Άρνηση της προσωπικής ταυτότητας	Το όνομά σας δεν είναι φυσιολογικό/είναι πολύ δύσκολο/παράξενο

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Ισχυρισμός ότι κάποιος δεν είναι προκατειλημμένος για μια συγκεκριμένη ομάδα επειδή έχει φίλους/γνωστούς από αυτή την ομάδα	Λεκτικό	Micro-invalidation	Οποιοσδήποτε	Άρνηση ρατσισμού/ μεροληψίας	Έχω ανοσία στο ρατσισμό/τις προκαταλήψεις επειδή συναναστρέφομαι με ανθρώπους από διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες
Λέγοντας ότι θα έπρεπε να είναι "Όλες οι ζωές έχουν σημασία" αντί για "Οι ζωές των μαύρων έχουν σημασία"	Λεκτικό	Μικρο επιβεβαιώσεις	Έγχρωμοι άνθρωποι	Άρνηση του ρατσισμού	Ισχυρισμός ότι βιώνετε το ίδιο είδος ρατσισμού ή ότι κανείς δεν βιώνει ρατσισμό
Αγγελίες εργασίας που ζητούν "πρόσφατο απόφοιτο κολλεγίου" ή "νεανική ενέργεια"	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Ηλικιωμένοι	Παραδοχή ανικανότητας	Οι ηλικιωμένοι δεν είναι ικανοί ή δεν μπορούν να ενταχθούν στην ομάδα

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Ερώτηση σε μια γυναίκα πώς καταφέρνει να συνδυάζει τη δουλειά της με την απόκτηση παιδιών, ενώ δεν γίνεται η ίδια ερώτηση σε έναν άνδρα	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Γυναίκες	Οι ρόλοι των φύλων είναι περιοριστικοί	Να ρωτάτε μια γυναίκα πώς καταφέρνει να συνδυάζει τη δουλειά της με την απόκτηση παιδιών, ενώ δεν κάνετε την ίδια ερώτηση σε έναν άνδρα
Ισχυρισμός ότι οι έγκυες δεν μπορούν να κάνουν κάτι σχετικό με την εργασία τους επειδή είναι έγκυες ("preggy brain")	Λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Έγκυες γυναίκες	Παραδοχή ανικανότητας	Η εγκυμοσύνη αποτελεί εμπόδιο για την επαγγελματική εξέλιξη/ την ικανότητά σας στην εργασία
Να μην δίνει κάποιος προσοχή (π.χ. να κοιτάει το τηλέφωνό του) όταν ένα νεαρό μέλος της ομάδας μιλάει ή παρουσιάζει	Μη λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Νέοι άνθρωποι	Υπόθεση ανικανότητας	Η συμβολή των νέων είναι μικρότερη/μη σημαντική

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Αστεία ότι οι γυναίκες ανήκουν στην κουζίνα	Λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Γυναίκες	Οι ρόλοι των φύλων είναι περιοριστικοί	Οι γυναίκες είναι ή θα έπρεπε να είναι νοικοκυρές/μαμάδες που μένουν στο σπίτι, αντί να κερδίζουν χρήματα και να κάνουν καριέρα
Δηλώσεις ή συμπεριφορές που δείχνουν ότι είναι περίεργο να βλέπει κάποιος έναν άνδρα νοσηλευτή στο νοσοκομείο	Λεκτικό/μη λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Γυναίκες/άντρες	Οι ρόλοι των φύλων είναι περιοριστικοί	Οι άνδρες δεν μπορούν να γίνουν νοσηλευτές ή οι γυναίκες πρέπει να κάνουν αυτό το είδος εργασίας
Δηλώσεις ή συμπεριφορές που δείχνουν ότι είναι περίεργο να θεραπεύεται κάποιος από έναν σχετικά νέο γιατρό ή θεραπευτή	Λεκτικό/μη λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Νέοι άνθρωποι	Παραδοχή ανικανότητας	Οι νέοι άνθρωποι δεν είναι τόσο ικανοί στη δουλειά τους όσο οι μεγαλύτεροι σε ηλικία

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Να αποκαλούνται ηλικιωμένοι που χορεύουν και διασκεδάζουν "αξιολάτρευτοι"	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Ηλικιωμένοι άνθρωποι	Νηπιοποίηση	Δεν είσαι στο ίδιο επίπεδο ικανοτήτων/δυνατοτήτων με εμένα
Αστεία σχετικά με την αδεξιότητα των ηλικιωμένων με την τεχνολογία	Λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Ηλικιωμένοι	Παραδοχή ανικανότητας	Οι ηλικιωμένοι αδυνατούν να συμβαδίσουν με την τεχνολογία ή την ψηφιακή πρόοδο
Αστεία με ηλικιωμένους για το αν κάνουν ή δεν κάνουν σεξ	Λεκτικό	Μικρο επιθέσεις	Ηλικιωμένοι	Άρνηση του αισθησιασμού και της σεξουαλικότητας για μια συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα	Είναι ακατάλληλο/παράξενο/γελοίο να κάνει κανείς σεξ σε μεγαλύτερη ηλικία

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΑ

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Λεκτικό/μη λεκτικό	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη / μεροληψία	Μήνυμα
Ερώτηση προς κάποιον "Αν είσαι χορτοφάγος/vegan, πώς μπορείς να έχεις αυτό το μέγεθος;"	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Χοντροί άνθρωποι	Παραδοχή της εμφάνισης	Δεν πιστεύω αυτά που λέτε και έχω το δικαίωμα να το κάνω λόγω της εμφάνισής σας
Σχόλια όπως "αγόρι ή κορίτσι;" ή "πότε είναι η ημερομηνία του τοκετού σας;" που λέγονται σε κάποια που δεν είναι έγκυος	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Γυναίκες	Παραδοχή της εμφάνισης	Μπορώ να κάνω υποθέσεις για εσάς και το σώμα σας όταν νομίζω ότι είστε έγκυος, ανεξάρτητα από τις προτιμήσεις ή τα συναισθήματά σας
Η προσέγγιση των δημοσιογράφων όταν αναφέρονται στη μειονότητα των Ρομά, όπου αναφέρονται στον ερωτώμενο ως τοπικό οικιστή Ρομά και όχι ονομαστικά	Λεκτικό	Μικρο - προσβολές	Εθνοτικές μειονότητες	Ιθαγένεια δεύτερης κατηγορίας	Υποθέτοντας ότι αρκεί η αναφορά σε ένα άτομο ή μια ομάδα από τη μειονότητα ως "αυτούς"

Επικοινωνιακά

Παράδειγμα
μικροεπιθέσης

Λεκτικό/μη λεκτικό

Τύπος

Επηρεαζόμενη Ομάδα

Υποκείμενη
προκατάληψη
/ μεροληψία

Μήνυμα

Το κορίτσι Ρομά
κερδίζει τον αγώνα
δρόμου. Κατά την
απονομή του βραβείου
της, ο παρουσιαστής
του βραβείου της
ευχήθηκε να τα πάει
τόσο καλά και στο
σχολείο

Λεκτικό

Μικρο - προσβολές

Εθνοτικές μειονότητες

Παραδοχή κατωτερότητας

Λέει ότι προέρχεται από την
ομάδα που αναμένεται να
αποτύχει πιθανότατα στο
σχολείο

Συμπεριφορικά



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

Συμπεριφορικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη/μεροληψία	Μήνυμα
Ένα μέλος ΔΕΠ στο πανεπιστήμιο περνιέται λανθασμένα για υπάλληλος υπηρεσιών λόγω των ρούχων του	Μικρο - προσβολές	Οποιοσδήποτε	Παραδοχή της εμφάνισης και της κατωτερότητας	Ο τρόπος που ντύνεσαι έχει σημασία για το πώς σου φέρομαι ή/και η δουλειά σου έχει σημασία για το πώς σου φέρομαι
Ένα έγχρωμο άτομο μπερδεύεται στην εργασία με ένα μέλος του προσωπικού καθαριότητας	Μικρο επιβεβαιώσεις	Έγχρωμοι άνθρωποι	Παραδοχή κατωτερότητας	Δεν είσαι σε θέση να είσαι στο ίδιο επίπεδο με εμένα/το να είσαι μέλος του προσωπικού καθαριότητας είναι λιγότερο σημαντικό από άλλους τύπους συναδέλφων
Συνάδελφος που διακόπτει επανειλημμένα μια γυναίκα συνάδελφο κατά τη διάρκεια μιας συνάντησης	Μικρο - προσβολές	Γυναίκες	Παραδοχή κατωτερότητας	Η συμβολή των γυναικών συναδέλφων είναι μικρότερη/μη σημαντική

Συμπεριφορικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη/μεροληψία	Μήνυμα
Άρνηση ατόμου να πιστέψει ότι μια γυναίκα συνάδελφος έχει προσβληθεί από έναν άλλο άνδρα συνάδελφο	Μικρο επιβεβαιώσεις	Γυναίκες	Αμφισβήτηση της κρίσης	Η προσωπική σας εμπειρία είναι αναληθής ή ασήμαντη
Η παρεξήγηση μιας γυναίκας γιατρού για νοσοκόμα	Μικρο - προσβολές	Γυναίκες	Οι ρόλοι των φύλων είναι περιοριστικοί	Οι γυναίκες δεν είναι τόσο πιθανό να γίνουν γιατροί όσο οι άνδρες
Όταν ένας γιατρός μιλάει στο (ενήλικο) παιδί αντί για τον ηλικιωμένο ασθενή	Μικρο - προσβολές	Ηλικιωμένοι	Νηπιοποίηση/ παραδοχή αδυναμίας	Δεν θα με καταλάβεις ή είσαι αόρατος για μένα

Συμπεριφορικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη/μεροληψία	Μήνυμα
Αυτόματη χρήση πολύ δυνατής φωνής ή χρήση παιδικής φωνή όταν απευθύνεται κάποιος σε ηλικιωμένους ανθρώπους	Μικρο - προσβολές	Ηλικιωμένοι	Υποθέσεις για τις ικανότητές τους	Οι ηλικιωμένοι δεν είναι πλήρως ικανοί
Βοήθεια για την επιβίβαση ατόμου με αναπηρία σε λεωφορείο ή τρένο, ενώ το άτομο δεν ζήτησε βοήθεια	Μικρο - προσβολές	Άτομα με αναπηρία	Νηπιοποίηση/ παραδοχή αδυναμίας	Δεν είσαι ικανός να φροντίσεις τον εαυτό σου και/ή εγώ ξέρω καλύτερα από εσένα
Άγγιγμα της κοιλιάς εγκύου χωρίς άδεια	Μικρο επιθέσεις	Έγκυες γυναίκες	Παραδοχή συναίνεσης	Έχω το δικαίωμα να αγγίζω μέρη του σώματος ενός άλλου ατόμου χωρίς την άδειά του

Συμπεριφορικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης	Τύπος	Επηρεαζόμενη Ομάδα	Υποκείμενη προκατάληψη/μεροληψία	Μήνυμα
Υπόθεση ότι δεν υπάρχουν ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα στην αίθουσα	Μικρο επιβεβαιώσεις	ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα	Ο προσδιορισμός ως ΛΟΑΤΚΙΑ+ είναι ορατός / τα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα είναι σπάνια	Τα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα είναι άμεσα αναγνωρίσιμα
Ένα λευκό άτομο που κρατάει την τσάντα του ή ελέγχει το πορτοφόλι του καθώς πλησιάζει ή περνάει ένα έγχρωμο άτομο	Μικρο - προσβολές	Έγχρωμοι άνθρωποι	Παραδοχή της εγκληματικότητας	Θα κλέψεις/δεν πρέπει να σε εμπιστευόμαστε
Ένα έγχρωμο άτομο ακολουθείται από έναν υπάλληλο σε ένα κατάστημα	Μικρο - προσβολές	Έγχρωμοι άνθρωποι	Παραδοχή εγκληματικότητας	Θα κλέψεις/δεν πρέπει να σε εμπιστευόμαστε

Περιβαλλοντικά



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

Περιβαλλοντικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης

Επηρεαζόμενη Ομάδα

Υποκείμενη προκατάληψη/ μεροληψία

Μήνυμα

Να πρέπει να συμπληρώσετε ένα έντυπο που έχει μόνο δύο επιλογές, π.χ. παντρεμένος/μόνος ή άνδρας/γυναίκα

Οποιοσδήποτε

Οι κοινωνικοί/φυλετικοί ρόλοι είναι περιοριστικοί και περιορισμένοι

Άλλες επιλογές από τον κανόνα που προβλέπει το έντυπο δεν είναι αποδεκτές/δυνατές

Όλες οι τουαλέτες σε ένα κτίριο φέρουν σήμανση ότι προορίζονται είτε για άνδρες είτε για γυναίκες

ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα

Το φύλο περιορίζεται σε δύο επιλογές

Τα άτομα που δεν προσδιορίζονται είτε ως άνδρες είτε ως γυναίκες δεν υπάρχουν ή δεν είναι αρκετά σημαντικά ώστε να έχουν τη δική τους θέση

Ένα άτομο σε αναπηρικό αμαξίδιο μπορεί να εισέλθει στο γραφείο, αλλά δεν μπορεί να πάει στην τουαλέτα, επειδή είναι προσβάσιμη μόνο από σκάλες.

Άτομα με ειδικές ανάγκες

Υπηκοότητα δεύτερης κατηγορίας

Δεν είστε τόσο σημαντικοί για εμάς όσο οι αρτιμελείς πελάτες μας

Περιβαλλοντικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης

Επηρεαζόμενη Ομάδα

Υποκείμενη προκατάληψη/ μεροληψία

Μήνυμα

Θεσμική έλλειψη έγχρωμων
πανεπιστημιακών καθηγητών

Έγχρωμοι άνθρωποι

Παραδοχή κατωτερότητας

Η υποεκπροσώπηση των έγχρωμων
ατόμων στον ακαδημαϊκό χώρο δεν
αποτελεί πρόβλημα

Μια αίθουσα αποφοίτησης στο
Πανεπιστήμιο με τα πορτρέτα μόνο
λευκών καθηγητών να κρέμονται στους
τοίχους

Έγχρωμοι άνθρωποι

Παραδοχή κατωτερότητας

Η υποεκπροσώπηση των έγχρωμων
ατόμων στον ακαδημαϊκό χώρο δεν
αποτελεί πρόβλημα

Έλλειψη γυναικών και μη δυαδικών
συγγραφέων στα επιστημονικά
προγράμματα σπουδών

Γυναίκες και μη δυαδικά άτομα

Παραδοχή κατωτερότητας

Η συμβολή των γυναικών επιστημόνων
δεν είναι τόσο καλή/σημαντική όσο αυτή
των ανδρών επιστημόνων

Περιβαλλοντικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης

Επηρεαζόμενη Ομάδα

Υποκείμενη προκατάληψη/ μεροληψία

Μήνυμα

Μη παροχή διερμηνέα νοηματικής γλώσσας ή υπότιτλων κατά τη διάρκεια καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και συνεντεύξεων Τύπου

Κωφά ή βαρήκοα άτομα

Ιθαγένεια δεύτερης κατηγορίας

Δεν είστε τόσο σημαντικοί για εμάς όσο οι ακούοντες

Οδικές πινακίδες μόνο στην εθνική γλώσσα, όχι στη γλώσσα των αυτοχθόνων

Ιθαγενείς

Υπηκοότητα δεύτερης κατηγορίας

Η γλώσσα σας είναι λιγότερο/μη σημαντική ή σχετική

Ένα νοσοκομείο με ασθενείς διαφορετικών θρησκειών, στο οποίο ένα παρεκκλήσι είναι η μόνη επιλογή για προσευχή

Θρησκευτικές μειονότητες

Ο χριστιανισμός είναι η σημαντικότερη θρησκεία

Οι θρησκείες εκτός του χριστιανισμού είναι λιγότερο σημαντικές/οι άνθρωποι άλλων θρησκειών δεν έχουν δικαίωμα σε χώρο για προσευχή

Περιβαλλοντικά

Παράδειγμα μικροεπιθέσης

Επηρεαζόμενη Ομάδα

Υποκείμενη προκατάληψη/ μεροληψία

Μήνυμα

Σχολικές αργίες που βασίζονται σε χριστιανικές παραδόσεις και δεν λαμβάνουν υπόψη άλλες θρησκευτικές αργίες

Θρησκευτικές μειονότητες

Ιθαγένεια δεύτερης κατηγορίας

Οι θρησκευτικές σας γιορτές είναι λιγότερο σημαντικές

Διαφημίσεις που υποδηλώνουν ότι οι ηλικιωμένοι δεν έχουν επαφή με την τεχνολογία

Ηλικιωμένοι

Παραδοχή ανικανότητας

Οι ηλικιωμένοι αδυνατούν να συμβαδίσουν με την τεχνολογία ή την ψηφιακή πρόοδο